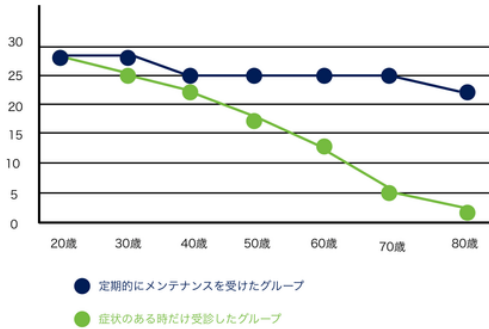


NEWSLETTER

SDC <SAITO DENTAL CLINIC> NEWS

年代別歯科医院のかかり方と残存歯数



お口の曲がり角・・・50歳

日本人の歯に対する健康意識は決して高くない！

定期検診を受けていれば、高齢になっても数本の喪失。
症状のある時のみの受診では、50歳代から急降下。

「口は命の入り口」

老年歯学参照

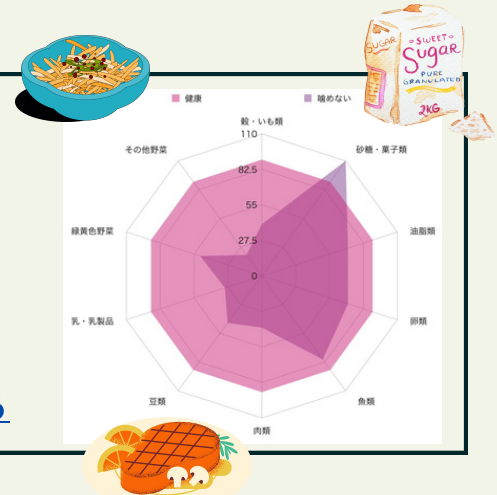
噛めないと栄養が偏ります！

歯が悪くなると...食が細る...柔らかいものを好む...

手軽なお菓子類→糖質過多→**血糖値上昇**

根菜類減少→食物繊維不足

肉類減少→タンパク質不足→筋肉量減少→免疫低下→**虚弱に陥る**



国民皆歯科検診

～この制度はどうして大事なの？～

全世代での歯科検診

↓
歯科疾患の早期発見・治療

↓
口腔の健康増進

↓
全身の健康増進

↓
健康寿命の延伸

↓
医療費の削減

↓
国民皆保険制度の維持

QOLの向上には
歯の健康が欠かせません！

口腔の健康は全身の健康に密接に関係しています

大切なことは、 定期的に歯科医院を受診すること

歯科医院任せではなく
「自立・自律」できるように！

お掃除屋さんにならないように！



ブラッシング習慣
リスクに応じてフロス・歯間ブラシ
磨き残し15%以下を目指す
自分のリスクを理解して予防管理
食生活改善
シュガーコントロール

歯周ポケット3mm以下に
出血10%以下に
患者さんのリスクを知り、
それに応じた支援と指導
リスクに応じた
口腔ケアグッズの勧め